

BRIDGE

ブリッジ

社会福祉法人 ゆうかり

62
号

7
2019



特集

- 楽しく汗を流しました！
白熱の「風船バレー」
(地域生活支援拠点ゆうかり)
- 県美展で受賞しました！
(ゆうかり学園)
- じゃがいも堀り・スポーツ教室！
(ゆうかり保育園)

新元号「令和」の
はじまり！



6/24 風船バレー（ぱする活動）

それぞれのスタイルで打ち返して、とっても盛り上りました！



6/22 鹿児島知的障害者福祉協会主催の「BoonBoon Festa 2019」へ

みんなで鹿児島市民文化ホールへ出かけました！



6/14 となりびと

広いプールも一緒に楽しめます！



白熱の「風船バレー」で汗を流しました！

6月24日の「ぱする」の活動は「ハートピアかごしま」にて風船バレーでした！今回はネットを外し、手足やその他考えられる方法を駆使して、とにかく相手に風船を投げ返すことにしました。鈴が入った大きな風船が飛んでくると、車いすを回転させて上手に跳ね返したり、ヘディングしてみたり、空手キックで蹴り上げたりと、それぞれのスタイルでゲームを楽しみました。体育館内は30度を超えており、汗を流した後の麦茶は格別で「麦茶おいしい」とみんなニコニコ笑顔で喉を潤しました。

writer:川田 晃一

「となりびと」に名称が変わりました！！

2019年4月から事業所の名称を変更し、サービスセンター『くればす』は《となりびと》、相談支援事業所『くればす』は《あとりえ》となりました。となりびとでは、行動援護によるプールやレストランへの外出支援、家事援助によるご飯作りや掃除支援、自宅での身体介護による入浴支援やトイレ支援、通院等介助による通院支援等、様々なサービスを実施しております。これからも関わる全ての人の支えになることを願っています。

writer:鳥丸 聖也



4/8 ふれあいスポーツの広場

みんなでロープ渡し。隣の人に渡して、渡して...。とても長~いロープにみんな大忙し。



5/12 鹿児島県障害者スポーツ大会① Y・Yさん

1500mに出場。結果は5分40秒13で1位でした！
次回も頑張ります！

ゆうかり学園



5/12 鹿児島県障害者スポーツ大会② N・Mさん

少年部の200m走に出場しました。結果は41.36秒です。
今年も楽しく走り切りました。



4/26 そうさく苗植え①

きゅうり、ピーマン、トマト、スイカ...夏野菜を中心植えました。早く食べたいなあ。



4/27 桜島親善球技大会

天気にも恵まれ、最後まで楽しくプレーをすることが出来ました。



5/26 第66回県美展見学

展示されている作品は絵画クラブでコツコツ描きました。
今からみんなで見学に行ってきます。



5/31 そうさく苗植え②

みんなでお芋を植えました！大きく、大きく育ちますように。収穫が待ち遠しいです。



「蒲生の大クス」
T・M さん作品



「蒸気機関車」
K・H さん作品



5/25 第66回県美展表彰式
ハートフル賞を頂きました！

県美展で受賞！受賞された鶴田幹男さん、川添春夫さんに聞きました！

—どんな気持ちですか？

T)連続で受賞出来たのでとても嬉しい。

K)初めての受賞でとても嬉しい。

—頑張った事教えてください。

T)クラブ活動以外にも絵を持ち帰って空いた時間に貼り絵を頑張った。

K)先生のアドバイスを聞きながら、いい絵が出来るよう頑張った。

—難しかったところはありますか？

T)紙を小さくちぎって貼るので細かい作業が難しかった。けれど好きなので楽しかった。

K)蒸気機関車を初めて描いて、迫力のある作品にするのが難しかった。

—次の目標を教えてください。

T)次はもっと良い賞がとれるように頑張りたい。

K)次も賞をとりたい。また、みんなで美術館に外出がしたい。

writer:松山 竜馬

楽しかった施設文化祭 利用者の勝目初美さんに聞きました！

4月頃から文化祭に向けて踊りや楽器演奏の練習をしました。踊りは、何回か上手く踊れたけど、踊れなかった事多かったです。楽器演奏は、木琴を担当しました。ドラえもんの曲を演奏しましたが、何度も間違えてしましました。その度、職員や音楽の先生が隣で教えてくれました。6月22日の本番は、間違えずに上手く踊りや楽器演奏ができた、すごく嬉しかったです。

writer:大平 理紗



全員ではいちらず♪



5/28 誕生会
インタビューも
しっかり答えたね☆



大きいの発見！



グリーンカーテン
たわわレストランのご飯。
とっても美味しいかったね♪



6/21 さくら組 じゃがいも掘り



じゃがいも掘り体験！

6月21日(金)にさくら組が、じゃがいも掘りを体験しました。じゃがいもがどのように実っているのか、どのように収穫するのか知らない子ども達は、説明の後、軍手をはめて掘り始め、土の中からゴロゴロと繋がって出てくるじゃがいもに歓声を上げ夢中で掘っていました。そのうち、軍手を外し裸足になり畠を走り回り、肌で土と触れ合う貴重な1日となりました。子ども達が掘ったじゃがいもは、保育園でおいしく頂きました。

writer:酒匂 朋子

うめ組・初めてのスポーツ教室

4月、うめ組さんにとて初めてのスポーツ教室がありました。名前入りの黄緑色のTシャツをもらい、嬉しそうな子、緊張してなかなか袖を通せない子など表情は様々です。元気な挨拶からスタート！先生の真似をして音楽に合わせて、踊ります。飛んだり跳ねたり走り回ったり、思いっきり体を動かしていました。回を重ねるごとに、動きもダイナミックに！今後の教室も楽しみです。

writer:山下 朋子



春休みプログラム

ランチバイキング。自分たちでお花見外出。前日までは晴れ予作った大好物は特別に美味しく報がまさかの雨。急遽、桜の壁面作りに変更。



からだを動かして遊ぼう

スケッチホッケー。スタートの合図で時間いっぱい夢中で頑張りました♪



からだを動かして遊ぼう

風船バレー。毎年、恒例の親睦活動ですが、やっぱり皆さん夢中で大人も楽しめます♪



大型連休のGW♪

静まり返った保育園を探検アドベンチャー。沢山の仕掛けにわくわく(^^♪



土曜日プログラム(5月)

母の日プレゼント(ハーバリウム作り)。お母さんへの感謝をこめて丁寧にお花を飾りました。



ウッドデッキ栽培♪

今年も美味しいミニトマトが



クッキング

どら焼き作り。分量を計ったり、分けたり、混ぜたり。工程を手分けして美味しいどら焼き作りました。



ミニミニゲーム

とんとんすもう。折り紙を折ってより強い力士に♪折り方や、とんとんの叩き方、工夫をしながら楽しみました。



スケッチサイエンス

空気砲。でんじろう先生おなじみの実験♪箱の中ではお線香をもくもくとたいてリアルなリング♪

スケッチサイエンス

空気砲。ペットボトルと風船を使って手作り空気砲を作りました。玉をこめてどこまで飛ばせるか大会!

スケッチに吹く「令和」の風…

31年度が1ヶ月過ぎたころ、スケッチに今までにないほどたくさんの新1年生が入ってきました。今回春休みから参加の1年生もいて、ますますにぎやかな新年度です。スケッチベテランの子ども達も1年生の多さに少々圧倒されつつも、次第に慣れて同じように走る?などエネルギー爆発。すぐそこには夏休みという、大人にとっては最大の難関が待っています。終業式の日の夕方からは、「夕涼み会」。今年は鶏飯とぎょうざの不思議組み合わせですが、ゆうかり

学園のぼおくしょっぷに負けないように頑張って親子でぎょうざを包みます。そして、夏の夜の水族館も計画中。お父さんやお母さんのいない夜のお出かけ、わくわくしている子ども達の顔が浮かびます。新1年生との年齢差、約4じゅう〇歳…1ヶ月半の間、体力温存です。

writer:尾前 弥生

強度行動障害支援者養成研修を受けて

今回の研修を受ける前は「強度行動障害」と聞いて、激しく頭を壁等にぶつける、周りの人を叩いてしまうなど激しい行動のイメージを持っていました。実際支援に入るたびに「困った」「どうしよう」と悩んでいましたが、研修を受けそれは間違いだったと気づかされました。困っているのは利用者自身であり、今までの支援方法ではいけなかったのだと反省し、まず行動を観察し記録に

取り、氷山モデルやアセスメントシートをもっと活用しないといけないと思いました。

研修では、家族の思いを聞くことができ、改めて障害を持った人達とどうやって向き合っていくのか考えさせられました。貴重な研修に参加できた事を嬉しく思い、今後の支援に活かしたいと決意しました。

writer:田代 梨菜

長寿祝い

これからも元気によろしくお願ひいたします♪

T・Tさん
S34年6月生まれ



還暦
2019年 還暦

S・Aさん
S17.6月生まれ



喜寿

H・Mさん
S24.4月生まれ



古希

K・Tさん
S24.6月生まれ



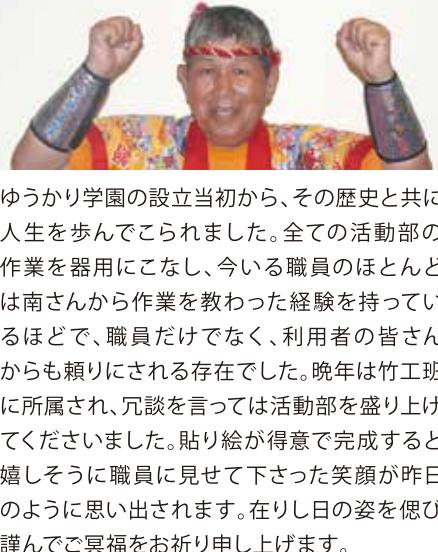
M・Tさん
S24.6月生まれ



めでたく喜寿または古希を迎えた方々

御悔み

M・Mさん(享年69歳)



ゆうかり学園の設立当初から、その歴史と共に人生を歩んでこられました。全ての活動部の作業を器用にこなし、今いる職員のほとんどは南さんから作業を教わった経験を持っているほどで、職員だけでなく、利用者の皆さんからも頼りにされる存在でした。晩年は竹工班に所属され、冗談を言っては活動部を盛り上げてくださいました。貼り絵が得意で完成すると嬉しそうに職員に見せて下さった笑顔が昨日のように思い出されます。在りし日の姿を偲び謹んでご冥福をお祈り申し上げます。

新任職員 コメント

盛田 久美子(H31.1~)

「縁があって、又働く事に感謝しています。
よろしくお願ひいたします。」

前岡 麻樹(H31.4~)

「入職して4ヶ月目。まだまだ分からぬ事がが多いですが一生懸命頑張ります。」

新入社員

よろしくお願ひします。

● ゆうかり学園

世話人／塩屋 いく子

● 地域生活支援拠点ゆうかり

生活支援員／江良 喜代子

世話人／内島 裕美子

退職

お世話になりました。

● ゆうかり保育園

調理員／勤続3年4か月 砂坂 直美

保育士／勤続4年 末廣 智美

● 地域生活支援拠点ゆうかり

生活支援員／勤続5か月 黒田 雅子

野村 則子(H31.4~)

「明るく個性的な利用者さんと楽しく仕事が出来る事に感謝。日々精進したいと思います。」

出原 奈保子(H31.4~)

「施設で働くのは初めてですが、皆様に貢献できる様に頑張りたいと思います。」

法人役職員 message

楽しい時間と大切な人たちのために

社会福祉法人 ゆうかり 理事・地域生活支援拠点 ゆうかり 管理者 塩満 創

地域生活支援拠点 ゆうかりが2年目

平成29(2017)年10月に開所した地域生活支援拠点 ゆうかりも令和元(2019)年の9月末で丸2年が経過しようとしています。開所当初よりこの拠点の管理者と相談支援専門員を担当している塩満です。相談支援の仕事では、担当する当事者の方の大切な個人情報に触れる機会が多くあります。日頃は、人様のプライバシーに踏み込んでおりますが、今回は私自身の個人情報を一方的にご紹介させて頂きます。(興味がない方、本当にごめんなさい。)

家族ががんばる力をくれる

私には妻と2歳の娘がおります。2人の存在がなければ、今の自分はないと言い切れる位、大切な家族です。(伝わる可能性もあるため、少し大げさに書きました。)

妻は地元の同級生です。私より決断力があり、あまり人の話を聴いていない私にヤキモキしながらも、いつも大らかにサポートしてくれる頼れるパートナーです。彼女の存在があることで、思いっきり仕事が出来ています。娘は拠点が開所する半年程

前に産声をあげました。何をしても可愛い、天然パーマと笑顔がお茶目な我が家のムードメーカーです。彼女の存在は、どんな時にも無条件で私にがんばる力をくれます。

飲めなくても楽しいお酒の席や家族とゆっくり過ごすために

アルコール(お酒)が苦手です。残念ながら、アルコールを摂取すると具合が悪くなるため、話が出来なくなるのです。当然、晚酌もしないですし、自宅にビールが冷えていることもありません。飲み会でもウーロン茶等の柔らかいドリンクをローションしています。人生の先輩方からは、「(お酒を飲まないで)何の楽しみがあるの?」「そう言わずに、たまには付き合いなさいよ。」とお声かけ頂きます。信じてもらえないが、お酒がなくても割と楽しい時間を過ごせています。また、腹を割って話したくて、お酒を控えている訳ではありません。わざわざブリッジに載せて発信することではありませんが、本当です。お酒は苦手ですが、お酒の席は好きです。賑やかで楽しい場は飲酒していくなくても楽しいものです。これも本当です。

仕事以外の楽しみは、家族と家でゆっくり過ごすこと、家族と動物園に行くこと、桜島が綺麗に見えるところに行くこと、サッカーを観ること、フットサル(玉蹴り程度)をすることです。現在の余暇の行動範囲は、あまり広くありませんが、楽しい時間を過ごせています。これからは、遠方への旅行等で家族サービスができるように仕事を安定させていくのが目標です。

笑顔があふれる HAPPYな地域づくりを目指して

今回、改めて自分のプライベートな情報について整理した時に、ゆうかりにかかる職員やサービスを利用される皆様にも、同様にそれぞれ大切な家族の存在があるのだと改めて考えさせられました。法人の理念にあるように、笑顔があふれる HAPPYな地域づくりを目指していきます。今もこれからも安心して生活できるように、まずは身近な家族や仲間との時間を大切にできる自分や法人を目指して成長していきます。



プロフィール

社会福祉法人 ゆうかり 理事・地域生活支援拠点 ゆうかり 管理者

右利き・右投げ・右打ち

好きな物: サッカー観戦(テレビ含む)、桜島を眺める、キウイ、アボカド

苦手な物: アルコール、苦くて辛いもの(舌はお子様です)

【短期目標】アンパンマンミュージアムへ家族旅行

【長期目標】ワールドカップの試合を生観戦

うだるような暑さの日々、皆様いかがお過ごしでしょうか。
『令和』という新しい時代になり、心機一転頑張っていこう
と思っています。私は、最近ヘルパーとしてご飯作りに行く
仕事をさせて頂いています。薄力粉を「うすりきこ」と読む
ような男36歳、周りに「大丈夫なのか!?」と言われながら
レシピを見つつ不器用なりに作っています。利用者様に
感想を聞くたびに、人に食事を提供する事の難しさを感じ
試行錯誤の日々です。精進いたします。
『令和』の時代も、皆様がゆうかりと関わる事で、happy
になる事を願っております。くれぐれも熱中症に気をつけて
暑い夏を楽しみましょう。

writer:鳥丸 聖也

- Event -

家 ご家族も参加いただけます 地域の方々も参加いただけます

	ゆうかり学園	ゆうかり保育園	地域生活支援拠点ゆうかり	スケッチ
8月	9日 保護者交流会 家 家族会総会 家 9日～ 夏季休暇 27日 誕生会	3日 西谷山夏祭り 地家 20日 誕生会 家 24日 一年生同窓会	27日 誕生会 花見ウォーキング(ひまわり)	3日 外出(夜の水族館へ) 9日 プール外出(サンライフプール) 19日 スケッチクラブ!? 28日 親子外出 家 (スマイルキャンパス☆さつませんだい)
	ふれあいスポーツ大会 いつまでも元気会 (ゆうかり保育園参加)		21日 親子レクリエーション 家 24日 誕生会 家 ※敬老会(さくら組)	誕生会 秋・冬野菜植え付け
	十五夜 ハッピーフェスタバザール 誕生会		2日 内科検診 19日 親子遠足 家 29日 誕生会 家 ※ことばの検査(さくら組)	誕生会 花見ウォーキング(きんもくせい) 第1週 お楽しみ会・スケッチサイエンス:音実験 第2週 ミニミニゲーム:手押し相撲 第3週 十五夜クッキング:芋団子 第4週 体を動かして遊ぼう:風船リフティング
9月				
10月				

発行責任者 理事長 水流 源彦
ブリッジ編集委員会 松山 竜馬・大平 理紗・塙田 詩子(ゆうかり学園)岡田 真弥・岩川 いくみ(ゆうかり保育園)
尾前 弥生・福崎 竜太(スケッチ)鳥丸 聖也・川田 晃一・田代 梨菜(地域生活支援拠点ゆうかり)

ゆうかり学園 〒891-1201 鹿児島市岡之原町1005番地 TEL 099-243-0535 FAX 099-243-0520
ゆうかり保育園 〒891-0116 鹿児島市上福元町5828番地 TEL 099-263-1775 FAX 099-263-1776
地域生活支援拠点 ゆうかり 〒890-0014 鹿児島市草牟田1丁目8-7 TEL 099-813-7183 FAX 099-813-7176

