

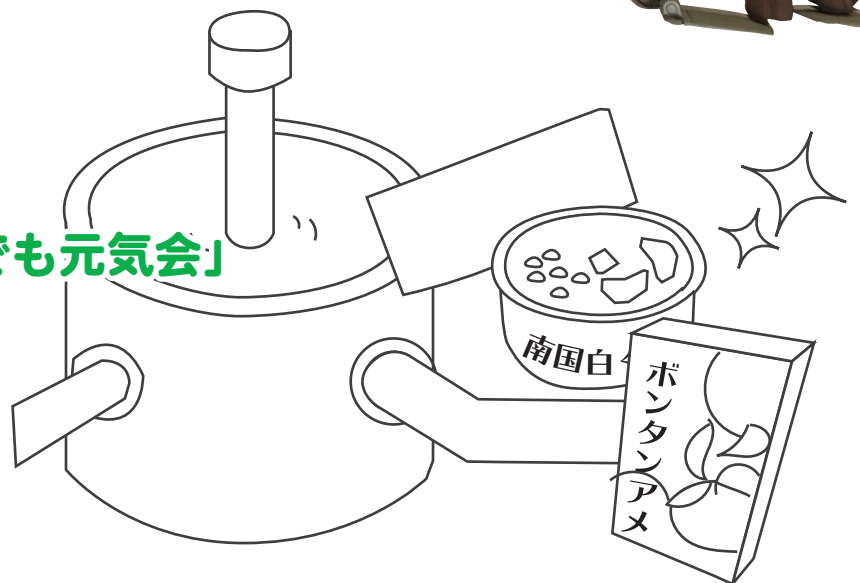
アイスクリームの  
工場を見学しました！

セイカの  
日置工場



### 特集

- これからもずっとお元気で  
令和元年度 「いつまでも元気会」  
〈ゆうかり学園〉
- 親子レクリエーション！  
〈ゆうかり保育園〉
- 音とあかりの散歩道  
〈地域生活支援拠点ゆうかり〉





**9/17 いつまでも元気会①**  
毎年恒例の記念撮影。今年もみんなで迎えることが出来ました。



**8/9 保護者交流会①空手クラブ**  
毎週木曜日の午後から練習しています。久々の発表の場に張り切っています。



**いつまでも元気会②**  
和太鼓の舞台発表。迫力のある素敵な演奏でした。



**いつまでも元気会③**  
元気会の最後の力強い挨拶にこちらも元気をもらいました！



**保護者交流会②**  
竹工班の年中活動を紹介しています。



**保護者交流会③**  
お揃いのシャツに着替えて「宝島」と「TUNAMI」を合奏しました。



**9/13 生活介護班女性外出①**  
伊集院の宮田石で久しぶりのそうめん流し。お箸がなかなか止まりませんでした。



**8/20 そうさく外出①**  
維新ふるさと館へ見学に行きました。



**8/20 そうさく外出②**  
西郷さんと一緒に記念撮影。そっくりー？



**9/13 生活介護班女性外出②**  
セイカアイスクリーム工場へ見学に行ってきました。機械からおいしいそうなアイスがたくさん出てきて見応え満載でした。



**そうさくクッキング①**  
畑で育てたナスを使って何ができるかな？



**そうさくクッキング②**  
一から作ったピザは一味違うおいしさでした！

**元気会の諏訪貴千代さん、森園陽子さんに聞きました！**

—好きなものは何ですか(食べ物や趣味等)？  
 諏 趣味は縫い物、食べ物では団子、ビールも好きだなあ。  
 森) パナナが好き。甘いところがおいしい。  
 —元気の秘訣はありますか？  
 諏) どこかに行行って長生きすること。よく食べて、よく寝ること。  
 森) 病気をしないこと。みんなに毎日挨拶をしていることかな。  
 —これからやりたいことを教えてください。  
 諏) 買い物に行ったり、テレビを観ながら縫い物をしたい。  
 森) ハーモニカを吹いてみたい。  
 これからも元気で過ごされて下さい！ありがとうございました。

**令和元年度 「いつまでも元気会」**

毎年恒例の「いつまでも元気会」が、9月17日に行われました。今年度は対象の70歳以上の方が男性15名・女性10名の計25名でした。余興では、本格的な太鼓演奏に見入っていました。また、ゆうかり保育園の年長さんの可愛い踊りの披露に、会場全体に自然と笑顔が溢れていました。文化祭で踊った「島のブルース」の披露や、音楽に合わせた体操で盛り上がりました。皆さんはとても元気で明るく、日々自分も元気を貰っています。これからも「まだまだ元気で」いて頂きたいです。

writer: 山本 良恵





9/21 親子レクリエーション  
最後まで 頑張りました♪



大好きなプール遊び! 気持ちいい～



赤ちゃん達も 水遊び♪



7/13 さくら組 お泊り保育  
思い出の詰まった一日。とっても楽しかったね☆



7/16 誕生会  
おめでとう♪



7/6 セタ  
真剣な表情。何を願ったのかな?



順番待ちも お友達と一緒にだと 楽しいね♪



出発進行～♪



英語遊び  
遊びの中で 学んでいます☆

### 『園庭での遊びは楽し～い!!』

今年の夏も暑い日が続きました。それでも子どもたちは園庭での遊びを楽しみました。砂遊びでは、土や葉っぱを入れ、お弁当やケーキに。「いただきます」「誕生日おめでとう」とごっこ遊びが始まりました。セミが集まりだした頃、網で捕獲するのに夢中になり、図鑑に載っている虫にも興味を示すようになりました。園庭での遊びは身体能力も高まり、コミュニケーションをとったり、得るものが多いです。葉っぱや実が赤く色づいた頃、子どもたちがどんな遊びを始めるのか楽しみです。

writer:上村 万里子

### 『親子レクリエーション』

気持ち良い秋晴れのもと、今年も親子レクリエーションが開催されました。この日のために練習を頑張ってきた子どもたち。ゆうかり保育園の運動会が“親子レクリエーション”なのは、親子で楽しく過ごしてほしいという思いが込められています。当日は、家族の応援を受け、一緒に競技を楽しむことができました。まだ小さな体で懸命に走る姿や、最後まで諦めず、友達と協力しあう姿に胸が熱くなり、心温まる一日となりました。

writer:岡田 真弥





7/17 駄菓子屋スケッチ商店  
プチお買い物活動



限られたスケッチマネーでお買い物。  
あれも、これも食べたい。選びきれないな～



保育園の園庭で  
元氣いっぱいセミ取り競争♪



7/23 タイル鍋敷き工作  
色どりを考えながら、可愛く出来ました♪



7/29 慈眼寺そうめん流しウォーキング  
スケッチから徒歩50分後のそうめん流しは最高でした♪



ダンボール基地の解体  
いつもなら壊せないけど・・・ここぞとばかりに!



8/7 かんたんクッキング  
みんなで工程を分担して杏仁豆腐を作りました。



8/8 水てっぽう射的  
ぶかぶかと浮いたお菓子的(写真)を倒して景品ゲット～



8/26 体を動かして遊ぼう  
雨で渋々、室内レクリエーションに変更。  
でも、皆と一緒にやっぱ楽しいなあ♪



8月28日 外出プログラム  
薩摩川内市のスマイルキャンパスさんへ見学。  
就労に向けての様々な取り組みがありました。

## 「スケッチクラブ」で感じる成長

1学期と夏休みが台風のように過ぎ去り、瞬く間に秋の風が吹き始めました。今年の夏は暑かったですが、スケッチの夏休みは低学年と高学年にわけたプログラムも試してみました。1年1年成長していく子ども達の意思や友だちと意見を言い合える場、自分たちで決める力などを支援者の独断でつぶしたくないと常々思っていますが平日はなかなか実行できません。今回高学年プログラムで「スケッチクラブ」を計画しました。そこで出た「やりたいこ

と」の1つが「ダンボール基地」。プレイルーム全体を使って子ども達で話し合い、作り上げました。見ているスタッフも童心に返るような出来栄でした。

来年も「スケッチクラブ」でどんな案が出てくるか楽しみです。





10/19 「西ノ谷ダム公園」散策  
記念写真撮ってみました。



いつの間にか一列になって歩いています。



遠景はこんな感じです。



ニコニコ笑っていますが、  
でこぼこ、段差には注意です。



みんな歩くのは大好き。



10/12 音とあかりの散歩道  
風に吹かれて倒れないようみんなで砂をつめました。



まっすぐならんでいるかな？



はやく夜にならないかな。待ち遠しいな。



ぱすてるの仲間たちの灯ろうが並んでいます。



私たちの「ぱ・す・て・る」

### 「西ノ谷ダム公園」を散策しました！

10月16日の「ぱすてる」活動は、車いすでも心配のない「西ノ谷ダム公園」を選びました。車で移動しての散歩はこれまでも何度か行ったことがあります。出発して10分ほど走り、坂道を登ると、急に景色は変わり始め谷をゆっくりと下ると目的の場所に到着。みんな初めて訪れた場所でしたが、穏やかな明るい表情で足取りも軽く、散歩を楽しみました。帰り道は「楽しかったね。」「今度はお弁当持ってこようね。」など会話が弾みました。

writer:川田 晃一

### 「音とあかりの散歩道2019」に参加しました！

「ぱすてる」は、10月12日に鹿児島市立美術館や照国公園、その周辺で行われた「音とあかりの散歩道2019」に参加しました。8月下旬ごろから、散歩道を照らす「灯ろうづくり」に取り組んできました。当日はみんなでそれぞれの灯ろう、仲間の灯ろうを飾りました。風で倒れないよう、灯ろうの底には砂をつめるという事も知りました。飾り付けが終わる頃には、すっかり暗くなり、灯ろうを見ながら、思い出話などして素敵なひとときを楽しみました。

writer:川田 晃一



研修報告

## 第45回 九州地区地域生活者交流会 (長崎大会)

第45回 九州地区地域生活者交流会(長崎大会)に7月27日(土)、28日(日)片平貴文さん、裕介さんと参加してきました。研修では『私、今頑張っています』というテーマで各県代表の利用者さんが事前にかけてきた作文の発表があり、全員が真剣に話を聞いていました。片平祐介さんは「施設での仕事や職場での仕事を頑張っている方達に負けないようにこれからも働いていきたい。」と話され、良い刺激を受けたようです。研修後は、交流会で夕食を食べながら他施設の方と話をして、交流しました。余興で変面のショーがあり、皆大喜びでした。2日目は、軍艦島クルーズに参加しました。初めての軍艦島に興味深く見学され、長崎での研修は両日とも充実したものとなりました。

writer:吉永 和弘



初開催

## 第1回 保護者交流会

8月9日に、第1回保護者交流会を行いました。保護者の皆様にも、利用者の方々の日中活動やクラブ活動等の様子を紹介したいという思いから、初めて開催しました。日中活動部紹介では、活動中の写真を流しながら、利用者さんご自身で活動部の紹介をしていただきました。保護者の方々にも、あまりご覧いただけない日中作業の様子をご紹介できました。クラブ活動の紹介として、空手クラブの発表では、普段の練習風景や迫力ある型の披露をご覧いただきました。最後は、音楽クラブの発表です。7月9日に市民文化ホールで行われた施設文化祭でも披露したハンドベルの演奏は、まさにトリにふさわしい感動的なものでした。初の保護者交流会ということで、不慣れな点が多く、ご迷惑をおかけ致しました。ご参加いただいた皆様、ありがとうございました。

writer:松元 直樹



### 新入社員 よろしくお願ひします。

- ゆうかり学園  
生活支援員/馬場園 恵理  
世話人/脇田 美智子  
世話人/塩屋 いく子
- 地域生活支援拠点ゆうかり  
看護師/中森 真弓  
生活支援員/須藤 幸子  
世話人/児玉 あや子
- ゆうかり保育園  
看護師/直 ミサエ  
調理員/山崎 優  
調理員/糸川 寧音
- スケッチ  
指導員/緒方 遼馬

### 新任職員 コメント

#### 馬場園 恵理

前職は、介護の仕事をしていました。まだまだ分からない事ばかりですが利用者さん一人一人に合わせた支援が出来るように頑張ります。宜しくお願いします。

### 長寿祝い 喜寿です!



Kさん  
S17生まれ

### 退職 お世話になりました。

- ゆうかり学園  
生活支援員/勤続10年4か月 塩屋 孝男  
世話人/勤続2年2か月 末廣 智美
- 地域生活支援拠点ゆうかり  
生活支援員/勤続1年8か月 和田 ヒロミ
- ゆうかり保育園  
保育士/勤続1年5か月 橋口 麻里菜

### 御悔み Hさん (享年80歳)



木工班に所属され、機械でぐい飲みや鍋敷きなどの製品を形にする作業をされており、木工班の中心となる存在でした。お酒が大好きで、焼酎を片手にお話される嬉しそうな笑顔が昨日のように思い出されます。在りし日の姿を偲び、謹んでご冥福をお祈り申し上げます。



# 久しぶりのゆうかり学園で思う

社会福祉法人ゆうかり 理事 満園 茂樹

## 通算8年の基幹センター勤務

私は現在、平成24年に市が設置した鹿児島市障害者基幹相談支援センターに、知的障害者担当の相談専門員として出向しています。平成29年度はゆうかり学園に戻って勤務しましたが、平成30年度から再度、基幹センターに配属されて、通算で8年間基幹センターでの勤務になりました。この間は当然、学園には行かないので、利用者さんの中には私が辞めた(首になった)などと茶化す人もいたりしました。出来れば今年度で戻れるといいなと思っています。8年間も学園にいないと、職員の中にはお互いに名前が分からない方がいて、こちらも知らないおじさん(じーじ)になってしまいます。たまに学園に行き園内をうろついていると「どちら様ですか。」と声をかけられたこともありました。帰れることになったらまた、どうぞよろしくをお願いします。忘れられないようにプロフィール

欄に自己紹介をしてあります。

## 久しぶりのゆうかり学園で

久しぶりにゆうかり学園に行った日感じたことを書いてみます。靴箱でスリッパに履き替えようとしていると、「おはようございます、ほら、珍しい人が来ているよ」と甲高い声であいさつしてくれるのはスタッフの平山さんでした。平山さんに隠れていて顔を見せたのは竹内みゆきさん。私が「おはようございます、みゆきさん。」とあいさつすると「アハハ」と笑っていました。これが彼女のあいさつの仕方なのか分からないのですが、「みゆきさん元気だった？」と声を掛けると、答えは同じく「アハハ」で、そしてアー、アーと何か言おうとしていましたが、よくわかりませんでした。何か嬉しそうであるのは確かです。みゆきさんの横に立っているのは橘木洋子さん。洋子さんの出身は私と同じ東市来町で、蓬莱館で食事

をしたことなどを話したこともありました。「洋子さん東市来一緒だね」というと「だよ。」と答えはそっけないが笑顔でした。日頃は無口な洋子さんが嬉しそうにしていると、こちらもうれしい気持ちになります。

## 1人でも多くの方に声をかけよう

社会福祉士の資格がとれた時に何か始めてみようと思ったのは「1日に1人でも多くの利用者の方に人に声かけしよう。」ということでした。決心というほど難しいことではないはずですが、意外と話しかけていない自分に気づきました。奇しくも50周年を迎えた学園。テーマ『あなたの笑顔は、みんなをHAPPYにする』。「みゆきさん、洋子さんの笑顔もゆうかり学園を、私を、HAPPYにしている。」これからも一人でも多くの方に話しかけるよう心掛けたい。そんな事を思いながら学園を後にしました。



### プロフィール

生年月日	1957年9月12日
好きな食物	くろいわらーめん
苦手なもの	納豆と人参
趣味	スポーツ全般 見ること、プレイすること(昔のようにはいかない) 利用者さんとキャッチボールなど
好きな球団	ヤクルトスワローズ(残念!今年最下位)
好きな音楽	Beatls Let it be
家族	妻とチワワ(ジョージ・豆助)3人?で日置市東市来町に住む



あつという間に過ぎ去った夏。毎年開催されるふれあいスポーツ大会や職員ソフトボール大会が悪天候で中止となり、とても残念な夏でもありました。今年は鹿児島ユナイテッドFCが初のJ2リーグに昇格し、明治維新から150年を迎えた鹿児島をさらに盛り上げようと奮闘しています。試合観戦に行くと、選手の頑張りはもちろん、サポーターの熱い思いや優しさに触れ、それが日々の活力となっています。「私も頑張ろう!」と思わせてくれると同時に「痩せなきゃなあ…」と痛感する毎日です。でも、寒い冬を乗り越えるためには痩せない方がいいのかも…?

writer:松山 竜馬

## = Event =

 ご家族も参加いただけます  地域の方々も参加いただけます

	ゆうかり学園	ゆうかり保育園	地域生活支援拠点ゆうかり	スケッチ
11月	3日 おはら祭 18日 農林水産秋まつり  23日 友愛駅伝大会 24日 フライングディスク大会 28日 利用者忘年会 インフルエンザ予防接種	3日 おはら祭り(さくら組参加) 7日 防犯教室 8日 歯科検診 22日 収穫祭 26日 誕生会 芋ほり・みかん狩り (決まり次第連絡します)	花見ウォーキング(コスモス) 農園収穫祭 誕生会	第1週 スケッチサイエンス:お水サイエンス 第2週 工作:プラコップコースター 第3週 体を動かして遊ぼう:フープ渡し 第4週 ミニミニゲーム:音当てゲーム 第5週 美味しい秋を見つけよう
12月	餅つき 誕生会	15日 発表会 17日 誕生会	餅つき 年越しそばチャレンジ	第1週 クリスマス工作:手作りツリー 第2週 体を動かし遊ぼう:モップ掛けリレー 第3週 年賀状作り・お楽しみ会 第4週 冬休みプログラム 親子参加もちつき大会(25日) 
1月	新年式 誕生会	10日 餅つき 25日 保護者サークル  28日 誕生会	初詣・書初め 避難訓練 鏡開き・ぜんざいチャレンジ	第2週 冬休みプログラム:お餅クッキング 工作・保護者茶話会(8日)  第3週 体を動かしてあそぼう:初詣外出 第4週 ミニミニゲーム:風船ホッケー 第5週 節分工作&豆まき

発行責任者 理事長 水流 源彦  
 ブリッジ編集委員会 松山 竜馬・大平 理紗・塚田 詞子(ゆうかり学園)岡田 真弥・岩川 いくみ(ゆうかり保育園)  
 尾前 弥生・福岡 竜太(スケッチ)鳥丸 聖也・川田 晃一・田代 梨菜(地域生活支援拠点ゆうかり)

ゆうかり学園 〒891-1201 鹿児島市岡之原町1005番地 TEL 099-243-0535 FAX 099-243-0520

ゆうかり保育園 〒891-0116 鹿児島市上福元町 5828 番地 TEL 099-263-1775 FAX 099-263-1776

地域生活支援拠点 ゆうかり 〒890-0014 鹿児島市草牟田1丁目8-7 TEL 099-813-7183 FAX 099-813-7176

